

# TECHNIKA 6 KAPELUSZY (E. de Bono)

Edward de Bono – twórca pojęcia: „myślenie lateralne”  
(atakowanie problemu nie-wprost)

Technika przeważnie stosowana w pracy grupowej. W poradnictwie indywidualnym może wpłynąć na **wzrost zaangażowania ucznia w proces doradczy**. Motywuje bowiem do **twórczego rozwiązywania problemów**. Ułatwia też analizę faktów, uświadomienie sobie dotychczasowego „widzenia” problemu oraz, przede wszystkim, **wypracowanie nowych rozwiązań**.

## 6 KAPELUSZY – 6 SPOSOBÓW MYŚLENIA:



**BIAŁY** kapelusz: uczeń skupia się na dostępnych **danych** – przygląda faktom, uzupełnia informacje.



**CZERWONY** kapelusz: uczeń skupia się na **emocjach** – uświadamia sobie uczucia, także sprzeczne.



**ŻÓŁTY** kapelusz: uczeń skupia się **na myśleniu optymistycznym** – korzyściach, a także wszelkich szansach w przypadku podjęcia określonej decyzji.



**CZARNY** kapelusz: uczeń skupia się na **myśleniu pesymistycznym** – potencjalnych porażkach, niepowodzeniach, zagrożeniach w przypadku podjęcia danej decyzji; pomaga przewidzieć trudności i podjąć działania, które będą im zapobiegać.



**ZIELONY** kapelusz: uczeń skupia się na **kreatywnym podejściu do problemu** – ma okazję do wnikliwej analizy różnych, nawet oryginalnych sposobów rozwiązania problemu.



**NIEBIESKI** kapelusz: uczeń skupia się na **kontroli i planowaniu** – patrzy na problem z dystansem; próbuje podsumować, co udało mu się już zrobić i opracować plan wprowadzenia rozwiązań w życie.

Opracowanie

(na podst.: D. Pisula, „ABC doradcy zawodowego. Rozmowa doradcza”, KOWEŻiU, W-wa 2010)

Elżbieta Swat-Padrok

